



Gymnase II - Chemin de Boissières - 30310 VERGEZE

<https://judoclubvergezois.ffjudo.com> – [judoclubvergezois@gmail.com](mailto:judoclubvergezois@gmail.com)

Contacts : Président **Jean-François** : 06 87 12 55 44 Professeurs : **Mélina** 07 66 63 98 30 – **Max** : 06 32 95 97 32

## Inscription au Judo Club Vergézois Saison 2024/2025

Les cours commenceront le **mardi 10 septembre 2024**

- Le **certificat médical** reste **obligatoire pour les majeurs et les compétiteurs.**
- **Pour tous les autres, renseigner le questionnaire médical.**

Les cours se déroulent au dojo situé au gymnase 1 et sont dispensés par **Maxilien et Mélina TIJERAS** titulaires du BEE 1er degré option judo jujitsu ceinture noire 2e DAN.

La cotisation comprend : la licence, l'assurance.

| Catégorie  | Cotisations |
|--|-------------|
| Eveil Judo 2019/2020/2021 - 1 Cours par semaine            | 170 €       |
| Pré-poussins 2017/2018- 2 Cours par semaine                | 240 €       |
| Poussins 2015/2016 - 2 Cours par semaine                   | 240 €       |
| Benjamins - Minimes 2011/2014 - 2 Cours par semaine        | 240 €       |
| Cadets Juniors Adultes (2010 et moins) 1 Cours par semaine | 180 €       |
| Cadets Juniors Adultes (2010 et moins) 2 Cours par semaine | 240 €       |

Tarif dégressif famille : 25€ sur le montant de la cotisation par adhérents supplémentaires.

N+1 → 25 € / N+2 → 50 € / N+3 → 75 € ...

| Horaires saison 2024/2025 |       |                                       |                         |                                    |                                       |
|---------------------------|-------|---------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| SAISON<br>2024 / 2025     | Lundi | Mardi (Mélina)                        | Mercredi (Max)          | Jeudi (Max)                        | Vendredi (Max)                        |
| 17h30 – 18h30             |       |                                       |                         | Pré poussins<br>(2017/2018)        | Eveil Judo<br>(2019/2020/2021)        |
| 18h – 19h                 |       | Pré poussins<br>(2017/2018)           | Poussins<br>(2015/2016) |                                    |                                       |
| 18h30 – 19h30             |       |                                       |                         | Benjamins / Minimes<br>(2011/2014) | Poussins<br>(2015/2016)               |
| 19h – 20h00               |       | Benjamins / Minimes<br>(2011/2014)    |                         |                                    |                                       |
| 19h00 – 20h30             |       |                                       | Taïso                   |                                    |                                       |
| 19h30 – 21h               |       |                                       |                         | Combat / Défense                   | Cadet / Adultes<br>(à partir de 2010) |
| 20h00 – 21h30             |       | Cadet / Adultes<br>(à partir de 2010) |                         |                                    |                                       |
| 20h30 – 21h30             |       |                                       | Kata                    |                                    |                                       |

2 cours d'essais sont proposés pour les nouveaux adhérents.