



Contacts : Président **Jean-François** : 06 87 12 55 44 - Professeurs : **Mélina** 07 66 63 98 30 - **Max** : 06 32 95 97 32

Inscription au Judo Club Vergézois Saison 2025/2026

Les cours commenceront le **Mardi 09 septembre 2025**

- La cotisation comprend : les cours, la licence, l'assurance.
- Le certificat médical reste obligatoire pour les compétiteurs et conseillé pour les majeurs.
- Pour tous les autres, renseigner le questionnaire médical.

Les cours se déroulent au dojo situé au gymnase 1 et sont dispensés par **Maxilien et Mélina TIJERAS** titulaires du BEE 1er degré option judo jujitsu ceinture noire 2e DAN.

Catégorie	Cotisations
Éveil Judo 2020/2021/2022 - 1 Cours par semaine	175 €
Pré-poussins 2018/2019 - 2 Cours par semaine	245 €
Poussins 2016/2017 - 2 Cours par semaine	245€
Benjamins - Minimes 2012/2015 - 2 Cours par semaine	245 €
Cadets Juniors Adultes (2011 et moins) 1 Cours par semaine	185 €
Cadets Juniors Adultes (2011 et moins) 2 Cours par semaine	245 €

Tarif dégressif famille : 25€ sur le montant de la cotisation par adhérents supplémentaires : N+1 → -25 € / N+2 → -50 € / N+3 → -75 € ...

HORAIRES DES COURS					
SAISON 2025/2026	Lundi	Mardi (Mélina)	Mercredi (Max)	Jeudi (Max)	Vendredi (Max)
17h00 - 18h00				Éveil Judo (01à06-2021/2022)	
17h30 - 18h30					Éveil Judo (2020/07à12-2021)
18h00 - 19h00		Pré poussins (2018/2019)	Poussins (2016/2017)	Pré poussins (2018/2019)	
18h30 - 19h30					Poussins (2016/2017)
19h00 - 20h00		Benjamins/Minimes (2012/2015)		Benjamins/Minimes (2012/2015)	
19h00 - 20h30			Taïso		
19h30 - 21h00					Cadets → Adultes (Jusqu'à 2011)
20h00 - 21h30		Cadets → Adultes (Jusqu'à 2011)		Combat/Défense (16 ans mini)	
20h30 - 21h30			Kata		

2 cours d'essais sont proposés pour les nouveaux adhérents.